



SÉJOUR BIEN-ÊTRE AU MEIVEDA AYURVEDIC BEACH RESORT

*9 Jours / 7 Nuits - à partir de 2 040€
Vols + transferts + hôtel + repas + soins*



Séjour détente ou cure ayurvédique au nord du Kerala, berceau de cette tradition de médecine holistique ancestrale, dans le cadre serein d'un hôtel en bord de mer loin de toute agitation. Cet hôtel de l'enseigne Pavis Resorts, est situé dans un magnifique parc tropical de 1,6 hectares, et au bout de la pelouse s'étend la grande plage de Pappali. Il propose des massages de relaxation sur

quelques jours et des cures ayurvédiques de une à trois semaines. Les chambres dispersées dans le jardin fleuri et arboré se répartissent dans des villas de 4 chambres sur 2 niveaux, et des chalets individuels de plain-pied, construits en latérite. Découvrez les bienfaits d'une thérapie médicinale ou de bien-être, participez au yoga, ou simplement appréciez sa plage Pappali et le calme et la tranquillité parfaite du lieu. Prestations incluses : Hébergement en pension complète, la consultation médicale, tous les soins liés à votre cure, les boissons comme le thé et les décoctions de plantes (pas de service d'alcool), vols et transferts Votre vol : Vols internationaux inclus sur ligne régulière avec escale (taxes comprises). Le prix est basé sur un tarif moyen à préciser à la réservation selon la disponibilité à la date de votre choix. Chambres : Inspirés des huttes traditionnelles des pêcheurs de la région, les 20 cottages spacieux, chacun doté de lits jumeaux, sont climatisés, ou non, selon votre requête. Plafond en bois de teck et petite terrasse ou balcon privé agrémentent les chalets. Saveurs : Un restaurant multi-cuisine propose des formules à la carte ou buffet. Repas bios et végétariens, selon les préceptes de l'ayurveda et adapté à votre profil. Des poissons peuvent être servis à la demande. Activités : Vous pouvez accéder la bibliothèque. L'absence d'une piscine est compensée par la belle plage (équipements fournis par l'hôtel. A signaler que la baignade n'est pas toujours aisée, notamment en période de mousson en raison de l'agitation de l'océan). Le Wifi est gratuit dans les espaces communs. Des activités et excursions (en supplément à régler sur place) vous sont proposées: les chutes d'eau de Athirappilly, la plage de Chavakkad, le sanctuaire des éléphants de Guruvayoor, le palais Sakthan à Thrissur, l'école des arts scéniques traditionnels de Kalamandalam à Cheruthuruty, l'église de Palayur ou encore une promenade en bateau sur les magiques backwaters, restés encore ici à l'écart de l'afflux touristique. Yoga : 1 pavillon du yoga du toit de chaume largement ouvert sur le parc est situé près de la plage. Des cours de yoga sont dispensés par un maître de 7h à 8h aux pratiquants expérimentés, de 8h15 à 9h15 aux débutants. Le soir une séance de méditation est ouverte à tous. Ayurveda : Votre cure ayurvédique sera personnalisée selon vos besoins, simple relaxation ou thérapie selon votre dossier médical. Elle sera déterminée à la suite de la consultation avec le médecin. Les soins quotidiens sont dispensés pendant environ deux heures réparties entre massages, application d'onguents, douche. Deux médecins (homme et femme) et leur équipe de 18 thérapeutes dont 13 femmes sont à votre disposition. Types de cures: - Une cure de rajeunissement ou de relaxation.- Massages corporels aux huiles ayurvédiques (faits par mains/ ou pieds).- Huile chaude, ou décoction de plantes, versée sur le corps et / ou le front.- Tapotement du corps par une bourse de lin remplies d'herbes médicinales.- Panchakarma, processus en cinq étapes permettant de purifier l'organisme. Long séjour requis.- Snehana, consistant à ingérer du beurre clarifié pour désintoxiquer le corps.- Thalam, pâte à base de plantes posée sur la tête pour soigner l'insomnie ou les migraines, ou sur d'autres inflammations du corps. Le festival de Pooram : Si vous vous trouvez au Meiveda en avril et mai, vous pourrez sans doute vivre la fête de Pooram, la plus célèbre et la plus spectaculaire du Kerala pendant laquelle se déroule une grande procession d'éléphants caparaçonnés au son des cymbales et des tambours.



Vous aimerez :

- Le calme et la sérénité du resort propice à un séjour bien-être
- La personnalisation des soins
- La plage à perte de vue
- Les cours de yoga pour tous niveaux



LE BUDGET

Le prix comprend :

Les vols internationaux avec escale (en classe économique): Emirates Airways, Etihad ou Qatar, les taxes aéroports et surcharges carburant (montant au 16/07/2020 et sous réserve des plans de transport des compagnies), les transferts aller-retour aéroport de Cochin/ hôtel, le traitement ayurvédique personnalisé après consultation médicale (6 soins durant le séjour), l'hébergement en bungalow climatisé, la pension complète (repas personnalisés adaptés à votre traitement ayurvédique). Pour la détente et la relaxation : cours de Yoga, avec le maître de Yoga.

Le prix ne comprend pas :

Les frais de e-visa (les démarches vous semblent fastidieuses ? nous proposons de faire pour vous toutes les formalités d'obtention du e-visa indien, consultez-nous !), les médicaments ayurvédiques si vous souhaitez poursuivre un traitement après la cure, l'assurance maladie/accident/rapatriement et bagages ainsi que la garantie annulation, les pourboires et dépenses personnelles, les boissons (hors tisane offerte après chaque soin).

Suppl. base 1 participant(e) en chambre individuelle : à partir de 255 €

Réduction si vous ne souhaitez pas de climatisation dans votre chambre : environ 150 € pour le cottage.

Conditions particulières :



NOTRE ENGAGEMENT RESPONSABLE

Privilégier la qualité de l'expérience. Se reconnecter à des valeurs fondamentales comme la rencontre, le partage. S'engager en faveur du développement durable... Depuis toujours et bien avant la tendance, **l'écotourisme est notre conception du voyage**. Une vision entérinée par l'obtention du label ATR (Agir pour un tourisme responsable) en mars 2020, certification officielle délivrée par EcoCert garantissant que **nos voyages sont fondés sur la solidarité, le respect de l'environnement, des cultures et des peuples**.

Le tourisme responsable, qu'est-ce que c'est ?

Selon la définition de l'Organisation Mondiale du Tourisme (OMT), le tourisme durable ou responsable est : « un tourisme qui tient pleinement compte de ses impacts économiques, sociaux et environnementaux actuels et futurs, en répondant aux besoins des visiteurs, des professionnels, de l'environnement et des communautés d'accueil ».

Trente ans d'initiatives multiples

Voici quelques-unes des actions jalonnant notre histoire pour concilier activité économique, protection du patrimoine et bien-être social : participation à des programmes de lutte contre le changement climatique en Équateur, en Éthiopie, au Pérou, dans le cadre d'un partenariat avec la Fondation GoodPlanet, présidée par Yann Arthus-Bertrand (2019-2021) ; don à la Fondation de France suite aux explosions à Beyrouth (2020) ; financement du groupe électrogène de l'orphelinat des filles de Pondichéry en Inde (2019) ; don à l'association Soleil Levant, intervenant pour l'éducation et la santé au Laos et au Cambodge (2018) ; soutien de La Maison de la Gare portant assistance aux Talibés, les enfants des rues de Saint-Louis au Sénégal...



POUR EN SAVOIR PLUS
SUR NOTRE ACTION



ICI COMMENCE L'AILLEURS



ASIE



AFRIQUE



CHINE



EUROPE



INDES



OCÉANIE



AMÉRIQUE
DU NORD



AMÉRIQUE
LATINE



ORIENT

JE RÉSERVE MON PROCHAIN VOYAGE

ASIE	01 40 51 95 15	OCÉANIE	01 70 36 35 40
AFRIQUE	01 56 81 38 29	AMÉRIQUE DU NORD	01 53 63 13 43
CHINE	01 40 51 95 00	AMÉRIQUE LATINE	01 53 63 13 40
EUROPE	01 56 81 38 30	ORIENT	01 56 81 38 30
INDES	01 56 81 38 38		

76 rue Bonaparte, 75006 Paris
maisonsduvoyage.com

LES/MAISONS
du Voyage